

DJK Concordia Wimmelbach e.V. www.djk-wimmelbach.de

Öffnungszeiten der Gaststätte:

Das Sportheim hat jeden Donnerstag ab 19:30Uhr geöffnet und lädt alle Bürger zum gemütlichen Beisammensein ein.

Wir möchten euch hiermit auf unsere neue Datenschutzerklärung hinweisen. Zu finden ist diese beim Mitgliedsantrag auf unserer Homepage.

In den nächsten Tagen werden die Mitgliedsbeiträge eingezogen.

Am 05. März 2019 fand unser diesjähriger Kinderfasching im Sportheim der DjK Concordia Wimmelbach statt. Viele Kinder - nein Korrektur - ganz viele Cowboys, Bienchen, Prinzessinnen, ein Iron Man und eine Pippi Langstrumpf, aber auch Römer und Clowns und viele weitere, tanzten gemeinsam fröhlich durch den mit Ballons und Luftschlangen geschmückten Saal. Zu lustigen Liedern wie "Das Fliegerlied" und "99 Luftballons" wurden alle von DJ und Moderator "Baumi" animiert sich zu bewegen und ausgelassen durch den Saal zu hüpfen. Die Garde aus Heroldsbach legte mit ihren Superwomen Kostümen eine heiße Sohle auf die Tanzfläche und begeisterte mit einer Darstellung zu moderner Musik.



Es gab auch sehr viele Spiele, die von Mario Müller und Michael Flotho moderiert und begleitet wurden; angefangen mit Spielen wie Stopp-Tanz, der so viel Anklang bei den Kindern fand, sodass er später nochmals gewünscht wurde. Um auch die Eltern mit einzubeziehen, mussten diese einen mit Konfetti befüllten Luftballon so schnell es ging zum Platzen bringen. Zum Schluss mussten sie sich auch noch der Herausforderung eines Schaumkuss-Wettessens stellen. Zu lustiger Musik wurde dann die "Reise nach Jerusalem" gespielt. Bunte Luftballons fanden bei den Kindern viel Begeisterung und sorgten beim „Luftballons-Tanz mal anders“ zu großem Gewinnerehrgeiz bei vielen kleinen Närrinnen und Narren. Bonbons, Gummibärchen, Popcorn und Schokolade gehören zu Fasching wie Tanzen, Clowns und Luftballons. So durften die Kinder zwischen Luftschlangen und Konfetti dann auch die Sü.igkeiten fangen und aufsammeln, die von Mario und Michael von der Bühne geworfen wurden. Wir freuen uns schon auf das bunte Treiben im nächsten Jahr und laden euch bereits jetzt dazu ein.

Liebe Grü.e

Mario & Silke Müller

Fussball – Herren I + II Mannschaft

So, 17.03.2019

Derby zum Rückrundenstart

13.00 Uhr SG Wimmelbach/Burk II – Spvgg Heroldsbach II

15.00 Uhr DJK Wimmelbach – Spvgg Heroldsbach

Körperzentrum Beckenboden



Ein Kurs für Frauen

Wahrnehmungstraining für den Beckenboden mit Entspannungstechniken

Ein kräftiger, trainierter Beckenboden ist ein Plus für Frauen jeden Alters !

Der Beckenboden

- stärkt das Verschlussystem der Blase (beim Niesen, Husten, Lachen)
- wirkt positiv auf Schwangerschaft und Geburt
- stützt Gebärmutter und Blase nach Geburten, Operationen und in den Wechseljahren
- schützt vor Inkontinenzproblemen besonders bei Bindegewebsschwäche, Übergewicht und Haltungsschäden
- kann Rückenschmerzen und Hämorrhoiden vorbeugen, die Sexualität verbessern u.v.m.

Kursleitung: Claudia Rauscher (Präventionsübungsleiterin, Kursleiterin Körperzentrum Beckenboden)

Beginn: **Dienstag, 19.03.2019 18.30 Uhr** 8 x 45 Minuten

Kursgebühr: ab acht Teilnehmern **29 Euro**. Bei weniger Teilnehmern erhöht sich die Kursgebühr auf 35 Euro. DJK Mitglieder erhalten 5 Euro Rabatt.

Kursort: Sportheim in Wimmelbach

Mitzubringen: Matte, Decke, Kissen, Knierolle und warme Socken.
Anmeldung und Info bei: Claudia Rauscher, Tel. 09190/8648

Schauen sie auch auf unserer Homepage www.djk-wimmelbach.de vorbei!