

DJK Concordia Wimmelbach e.V. www.djk-wimmelbach.de

Öffnungszeiten der Gaststätte:

Das Sportheim hat jeden Donnerstag ab 19:30Uhr geöffnet und lädt alle Bürger zum gemütlichen Beisammensein ein.

Wir möchten euch hiermit auf unsere neue Datenschutzerklärung hinweisen. Zu finden ist diese beim Mitgliedsantrag auf unserer Homepage.

In den nächsten Tagen werden die Mitgliedsbeiträge eingezogen.

DJK Concordia Wimmelbach e.V.



Einladung zur Jahreshauptversammlung

Am **10. März 2019** findet im Sportheim der DJK Wimmelbach die Jahreshauptversammlung statt.

Beginn: 18.00 Uhr

An alle aktiven und passiven Mitglieder, sowie alle Ehrenmitglieder ergeht hiermit herzliche Einladung.

Tagesordnung der Versammlung

1. Begrüßung und Totengedenken
2. Bericht Vorstand Sport
3. Bericht Vorstand Finanzen
4. Bericht zu allen Bereichen* Vorstand Öffentlichkeit
5. Bericht Kassenprüfer und Entlastung der Vorstandschaft Finanzen für das Jahr 2018
6. Ehrungen
7. Verschiedenes
8. Wünsche und Anträge

Die Berichte zu den einzelnen Abteilungen und das Protokoll der Jahreshauptversammlung 2018 sind in der „*Vereinsmitteilung“ abgedruckt und dienen zur Kenntnisnahme.

Anträge zur Jahreshauptversammlung müssen 10 Tage vor Versammlung schriftlich bei Vorstand Öffentlichkeit eingegangen sein.

Die Vorstandschaft



Fussball – Herren I + II Mannschaft

Vorbereitung Winter 2019

So, 24.02.2019 – 14:30 Uhr

TSV Kirchehrenbach – DJK Wimmelbach 1:3 (Kratz L., Lösel T., Reick L.)

So, 03.03.2019 – 14:30 Uhr

FC Dormitz – DJK Wimmelbach

Fr, 08.03.2019 – 19.00 Uhr

FC Baunach - DJK Wimmelbach

So, 10.03.2019 – 14:30 Uhr

SV Tennenlohe - DJK Wimmelbach

So, 17.03.2019

Derby zum Rückrundenstart

13.00 Uhr SG Wimmelbach/Burk II – Spvgg Heroldsbach II

15.00 Uhr DJK Wimmelbach – Spvgg Heroldsbach

Körperzentrum Beckenboden



Ein Kurs für Frauen

Wahrnehmungstraining für den Beckenboden mit Entspannungstechniken

Ein kräftiger, trainierter Beckenboden ist ein Plus für Frauen jeden Alters !

Der Beckenboden

- stärkt das Verschlusssystem der Blase (beim Niesen, Husten, Lachen)
- wirkt positiv auf Schwangerschaft und Geburt
- stützt Gebärmutter und Blase nach Geburten, Operationen und in den Wechseljahren
- schützt vor Inkontinenzproblemen besonders bei Bindegewebsschwäche, Übergewicht und Haltungsschäden
- kann Rückenschmerzen und Hämorrhoiden vorbeugen, die Sexualität verbessern u.v.m.

Kursleitung: Claudia Rauscher (Präventionsübungsleiterin, Kursleiterin Körperzentrum Beckenboden)

Beginn: **Dienstag, 19.03.2019 18.30 Uhr** 8 x 45 Minuten

Kursgebühr: ab acht Teilnehmern **29 Euro**. Bei weniger Teilnehmern erhöht sich die Kursgebühr auf 35 Euro. DJK Mitglieder erhalten 5 Euro Rabatt.

Kursort: Sportheim in Wimmelbach

Mitzubringen: Matte, Decke, Kissen, Knierolle und warme Socken.

Anmeldung und Info bei: Claudia Rauscher, Tel. 09190/8648

Schauen sie auch auf unserer Homepage www.djk-wimmelbach.de vorbei!